

PROJECTPLAN d.d. 23-02-2012

Stap 1 Doelstelling, haalbaarheid en planning

1.1 Inleiding:

De Wijkraad Emmerik-Vredenburg heeft in 2011 een onderzoek naar de situatie in Westervoort ten aanzien van reanimatie bij hartstilstand gedaan. (Zie bijlage "Defibrillatoren in de buurt"). De huidige hulpverlening bij hartstilstand in Westervoort is verre van ideaal.

De Stichting Wijkraad Emmerik-Vredenburg en de EHBO vereniging in Westervoort hebben op 27 september 2011 besloten om zich gezamenlijk in te zetten voor de realisatie van een AED- en hulpverleners netwerk in Westervoort. Besloten is om hiertoe in het jaar 2012 een "**Stichting 6 minuten zone Westervoort**" op te richten, vooropgesteld dat hiervoor voldoende draagkracht is in Westervoort.

Volgens de Hartstichting worden in Nederland circa 16000 mensen per jaar getroffen door een hartstilstand. Dat betekent voor Westervoort circa 15 mensen per jaar. De meeste slachtoffers bevinden zich in en rond het huis. De kans op overleven wordt in belangrijke mate bepaald door snelle hulpverlening binnen zes minuten. Hoe sneller hoe beter. Dit kan alleen als er AED toestellen en hulpverleners in de directe omgeving beschikbaar zijn. De alarmering vindt plaats door het bellen van 112. Vanuit de meldkamer wordt dan de ambulance dienst en AED-alert gealarmeerd. AED-alert stuurt een sms bericht naar hulpverleners in de omgeving van het slachtoffer en informeert de hulpverleners over de locatie van het slachtoffer en over het dichtst bij zijnde AED toestel

1.2 Doelstelling:

De doelstelling van de **Stichting 6 minuten zone Westervoort (i.o.)** is de ontwikkeling van een AED- en hulpverleners netwerk in Westervoort. Het streven is om in een periode van 2-3 jaar na oprichting van de stichting, per Westervoorts wijk over ten minste twee AED toestellen te beschikken die toegankelijk zijn voor hulpverleners. Tevens willen wij voldoende vrijwilligers motiveren om een opleiding te volgen voor hulpverlening bij hartstilstand en zich aan te melden bij AED- alert in de regio Gelderland Midden-Arnhem. De AED toestellen zullen zoveel mogelijk 24 uur per dag beschikbaar zijn en aangemeld zijn bij AED alert. Wij willen eigenaren van al aanwezige AED toestellen motiveren om hun toestellen eveneens aan te melden bij AED alert en bij de Stichting. De Stichting stelt zich ten doel:

- instanties, bedrijven te motiveren om AED toestellen aan te schaffen en bij AED alert aan te melden,
- personen te motiveren om een opleiding te volgen en zich bij AED-alert aan te melden,
- voldoende bronnen voor financiering voor de overige benodigde AED toestellen, trainingen en onderhoud te vinden om een duurzame opzet van het netwerk en het permanente onderhoud en verzekering van het netwerk en betrokken personen te realiseren.

1.3 Onderzoek naar de haalbaarheid

Het doel van het onderzoek is om in kaart te brengen of er een realistische kans om de 6 minuten zone tot uitvoer te brengen. Belangrijk is de haalbaarheid op korte en lange termijn te onderzoeken.

Wij willen dit onderzoek zelf uitvoeren door met een aantal instanties en sleutel figuren te spreken en te vragen of zij bereid zijn om het initiatief te ondersteunen. Er zijn een aantal belangrijke elementen die aan de orde moeten komen zoals: voldoende hulpverleners, voldoende financiële middelen en voldoende steun uit de gemeenschap. De volgende instanties en personen moeten benaderd worden:

- Voldoende hulpverleners:
 - De EHBO vereniging
 - Paramedisch geschoolde mensen
 - Bedrijfshulpverleners
 - Publiek

Er zijn in Westervoort 29 bij AED –alert aangemelde hulpverleners, het streefgetal is circa 100 hulpverleners.

- Inzet van bestaande AED toestellen in Westervoort

Tijdens het haalbaarheidsonderzoek willen we een goed beeld krijgen van de bereidwilligheid van de eigenaren van al in Westervoort aanwezige AED toestellen om hun toestellen in te zetten voor de “6 minuten zone Westervoort” Deze eigenaren hebben deze toestellen aangeschaft voor eigen gebruik. Het is niet vanzelfsprekend dat ze beschikbaar komen voor gebruik voor de 6 minuten zone. Het is wenselijk dat deze toestellen ten minste bij AED-Alert aangemeld worden. Daarnaast zouden ze, zo mogelijk, 24 uur per dag bereikbaar opgesteld moeten worden in beveiligde kasten. Dit brengt kosten met zich mee.

Op de volgende plaatsen zijn AED toestellen aanwezig:

- Het gemeentehuis
- De Wijborg (Winkeliers vereniging)
- Wieleman
- Sportplanet
- Nieuwhof
- Sportclub Westervoort/AVW.
- Huisartsen praktijk Rozet
- De tennisclub

- Voldoende financiële middelen

Om in te schatten of er voldoende geld beschikbaar komt en blijft is het wenselijk de ondergenoemde instanties te benaderen met de vraag om een toezegging tot steun:

- Stichting Goede doelen

- Stichting Eigenheim
- Rotary Rijn-IJssel
- Rotary Duiven
- Lions club duiven
- Ondernemersvereniging
- Rabobank
- ABN
- Gemeente
- Oranje Fonds
- Van den Berch van Heemstede Stichting
- Stichting Doen
- Stichting VSB fonds
- Vivare

In de begroting is een schatting gegeven van de benodigde financiën. Voorgesteld wordt om niet met de daadwerkelijke oprichting te beginnen voordat er voldoende toezeggingen voor het jaar 2012 binnen zijn.

- Voldoende publieke ondersteuning

Het is de bedoeling om een “**comité van aanbeveling**” in het leven te roepen.

Het bestuur spant zich in om een Comité van aanbeveling in stand te houden. Deelnemers aan het comité van aanbeveling worden aangezocht door het bestuur op grond van hun mogelijkheden om de Stichting te ondersteunen. De leden van het comité geven gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur.

Hierin kunnen vertegenwoordigd zijn:

- Juridische aspecten
- Gemeente bestuur
- Doctoren: een arts
- Ondernemers:
- Public relations/ondernemersvereniging
- Sportsector:
- Bekende Westervoortse figuren:

Daarnaast moeten we proberen medewerking te verkrijgen van de:

- Overige wijkraden en buurtverenigingen
- Ondernemersverenigingen (Ondernemend Westervoort, Winkeliersvereniging De Wyborgh, Lindus Associatie van Ondernemers in de Liemers)
- Hartstichting
- Wijkagenten

Voldoende technische ondersteuning

Kunnen we mensen vinden die bereid zijn om de technische ondersteuning bij onderhoud van het systeem te verzorgen?

Nazorg

Reanimatie is een heftige ervaring, ook voor de hulpverlener. Nazorg na een inzet is van groot belang voor de hulpverlener om de ervaring goed te verwerken. Met de artsen moeten we overleggen hoe in die nazorg voorzien kan worden.

Pilot

Een goede manier om de haalbaarheid in de praktijk te testen is het uitvoeren van een pilot. Bijvoorbeeld door eerst één AED toestel in een wijk van Westervoort te plaatsen en hierbij veel publicatie te zoeken. Deze actie kan dan samen gaan met de publieke bekendmaking van het voornemen tot de oprichting van de stichting (of de daadwerkelijke oprichting van de stichting als we al voldoende kansen zien).

Uitvoering van het Haalbaarheidsonderzoek

In bijlage 2 is een voorbeeld van de registratie van resultaten van gesprekken en bezoeken opgenomen. Op basis daarvan kunnen we besluiten nemen t.a.v. de haalbaarheid.

1.4 Tijdsplanning

Jaar 2011-2012

- November 2011 - mei 2012; *haalbaarheidsonderzoek, toezeggingen voor financiële en andere vormen van ondersteuning, opstellen statuten en concept oprichtingsacte.*
- Mei 2012: *Beoordeling haalbaarheids onderzoek, besluit om door te gaan.*
- Mei 2012 - september 2012: *Vorbereiding oprichting, publicatie, voorbereiding pilot project*
- Oktober 2012: ***Lancering van de Stichting 6 minuten zone Westervoort met veel publicatie***
- Oktober 2012- >>>>*Bankrekening, Fondsen werving, verzekering*

Jaar 2013: *1 AED per wijk (24 uur per dag bereikbaar)*

Jaar 2014: *2 AED's per wijk (24 uur per dag bereikbaar)*

Stap2: Opbouw van het netwerk van betrokken partijen

Bij de totstandkoming van de Stichting zijn verschillende personen en instanties betrokken. Sommigen behoeven alleen maar geïnformeerd te worden, anderen moeten bij het project betrokken worden. Het is belangrijk het netwerk van betrokken partijen goed in kaart te brengen. Naast voortzetting van goede relaties met de hierboven genoemde partijen is het noodzakelijk de volgende partijen ook min of meer permanent te betrekken:

Stichting 6 minuten zone Westervoort (i.o.) Projectplan

Gemeentebestuur: De wethouder volksgezondheid is verantwoordelijk voor het gezondheids beleid van de gemeente. De steun van de wethouder is van groot belang. Niet allen beleidsmatig maar ook financieel en omdat hij/zij deuren kan openen naar diverse instanties.

Gemeenteraad: De politieke partijen in de gemeenteraad kunnen belangrijke medestanders zijn. De fracties kunnen persoonlijk benaderd worden voor een gesprek over onze plannen. Wij kunnen ze vragen er op aan te dringen dat het project door de gemeenteraad ondersteund wordt, in het gezondheidsbeleid op genomen wordt en er financiële ondersteuning of een vorm van een garantie geboden wordt.

Gemeentelijke Gezondheidsdienst: via de wethouder

Geneeskundige Hulp verlening bij Ongevallen en Rampen (GHOR): In sommige regio's speelt het GHOR een stimulerende en ondersteunende rol in het tot 6 minuten zone maken van de publieke ruimte. Zij ondersteunen de gemeenten. Contact via de wethouder.

CPA of 112 –centrale: Dit is de meldkamer

AED –Alert: Het is noodzakelijk om AED toestellen en hulpverleners aan te melden bij AED-Alert in de regio. AED- alert is de schakel tussen 112 en de AED hulpverlening van de Stichting 6 minuten zone Westervoort

Ambulancediensten en Regionale Ambulance Voorziening: De RAV is van belang voor iedere 6 minuten zone. Wanneer de ambulance arriveert bij een reanimatie neemt het ambulance personeel het over van de reanimist. Het is van belang dat de RAV op de hoogte is van de AED locaties en het systeem dat gebruikt wordt.

Politie en Wijkagent: Vaak is de wijkagent na een 112 melding het eerst aanwezig. Het is goed dat de agent dan bekend is met de inzet van AED door burgers en de locatie van AED toestellen.

Doctoren en medische centra

Reanimatie partners Hartstichting en Vrienden van de Hartstichting. Deze instanties kunnen helpen bij opleidingen en voorlichting en fondsenwerving.

Verder is het wenselijk ook de volgende partijen te betrekken:

- Verenigingen en Sportclubs
- Lokale kranten en omroepen
- Nutsbedrijven
- Vivare en Huurdersvereniging Twee Stroomland
- Fysiotherapeuten
- Ouderen Bonden (ANBO, KBO, PCOB)
- Vrijwilligers Service Punt
- Thuiszorg en ambulante hulpverleners
- Culturele instellingen: bibliotheek. Jongeren centrum

Stap 4: Organisatie

Op advies van de notaris is besloten om een stichting op te richten. De naam van de stichting is in aansluiting op de landelijke ontwikkeling: "6 minuten zone Westervoort". Deze nieuwe stichting komt tot stand door de samenwerking van de Wijkraad Emmerik-Vredenburg en de EHBO vereniging te Westervoort.

Om een zo groot mogelijk draagkracht uit Westervoort te krijgen zal de stichting ondersteund en geadviseerd worden door een Comité van Aanbeveling (voor samenstelling zie stap 1).

Het **bestuur van de stichting** zal bestaan uit de volgende functionarissen:

- Een onafhankelijke voorzitter
- Een secretaris
- Een penningmeester
- Een persoon die voor de publiciteit zorgt
- Een project manager
- Vertegenwoordiging van de wijkraad (of wijkraden) (1 of 2 personen) (dubbel functie mogelijk)
- Vertegenwoordiging van de EHBO vereniging/hulpverleners (1 of 2 personen) (dubbel functie mogelijk)
- Vertegenwoordiging van het comité van aanbeveling
- Een lid voor technische zaken

Bij het zoeken naar bestuursleden kunnen de conceptadvertenties van de Hartstichting een goede hulp zijn. Deze advertenties kunnen bijvoorbeeld bij de Vrijwilligers centrale bekend gemaakt worden.

Stap 5. De begroting

Het opzetten van een 6 minuten zone brengt kosten met zich mee. In deze stap worden de kosten zo goed mogelijk in kaart gebracht. Op basis van de begroting kunnen we bepalen wat we nodig hebben van financiers, donateurs en sponsors om het initiatief te starten en de continuïteit te waarborgen. Dit hoofdstuk bevat een conceptbegroting die echter nog verfijnd moet worden.

De begroting van een 6 minuten zone kan de volgende kostenposten bevatten:

Kosten van het haalbaarheidsonderzoek

Als we dit onderzoek zelf doen zijn de kosten beperkt tot correspondentie en reiskosten. Ook zijn er kosten verbonden aan het opmaken, vermenigvuldigen en verspreiden van resultaten.

Kosten voor het opzetten van de rechtsvorm

Notariskosten: De Notaris Swetselaar biedt aan om deze werkzaamheden zonder kosten uit te voeren. Wel zijn er kosten voor het passeren van de akte en de inschrijving bij de Kamer van Koophandel.

Stichting 6 minuten zone Westervoort (i.o.) Projectplan

Kosten voor het bestuur

We gaan er van uit dat de bestuursleden vrijwilligers zijn. De kosten voor vergaderingen, reiskosten, materiaal kosten en telefoonkosten zullen vergoed worden.

Administratie kosten

Dit betreft kosten voor secretariaat, financiële administratie en correspondentie.

Kosten voor voorlichting en publiciteit:

Het uitdenken van een publiciteitscampagne is specialistisch werk. Het belang van een goede campagne is cruciaal voor het slagen van het initiatief en de continuïteit. We hebben een Westervoorts bedrijf (Mediaz) gevonden die dit werk als sponsoring wil doen. Daarnaast kunnen moeten we zelf een belangrijke bijdrage leveren door het schrijven van artikelen voor kranten, huis-aan-huisbladen en Websites.

Ook het oprichten en bijhouden van een Website kost geld.

Verder moet er geld gereserveerd worden voor vormgeven van voorlichtings materiaal, verspreiden van voorlichtingsmateriaal en het organiseren van bijeenkomsten.

Kosten voor het AED netwerk

De kosten voor aanschaf van AED toestellen en buitenkasten moeten prominent in de begroting opgenomen worden.

- Aanschaf AED toestellen

We gaan er vanuit dat er 2 toegankelijke toestellen per wijk(raad) komen. Er zijn zeven wijkraden. Dit betekent in het totaal 14 toestellen. Er zijn al 8 toestellen in Westervoort aanwezig. Voor de begroting gaan we er voorlopig vanuit dat 50% van deze toestellen in het netwerk opgenomen kunnen worden en dat voor de helft daarvan nog een buitenkast aangeschaft moet worden. Een toestel plus kast kost 2000-3000 €. De totale kosten bedragen dan maximaal: $(14-4) \times 3000 + 2 \times 1500 = 33000$ euro. Dit bedrag wordt vooral beïnvloed door de kwaliteit van de kast en het type AED toestel en kan nauwkeuriger geschat worden door het aanvragen van offertes.

Begroting uitgaven patroon voor aanschaf AED toestellen:

2012: 2 nieuwe toestellen met kasten + twee kasten voor bestaande toestellen: 9000 Euro

2013: 4 nieuwe toestellen met kasten:12000 Euro

2014: 4 nieuwe toestellen met kasten:12000 Euro

Plaatsen van AED toestellen

Stichting 6 minuten zone Westervoort (i.o.) Projectplan

Het plaatsen van de kasten kost geld. In de onderhandeling over de prijs van de kasten moet dit aspect meegenomen worden. Tevens moet het voor de AED bediener en het publiek duidelijk zijn dat er een AED toestel is. Hiervoor zijn speciale stickers te bestellen.

Onderhoud

Als er een AED gebruikt is vervanging van een aantal onderdelen noodzakelijk. Tevens moeten de AED toestellen regelmatig nagekeken worden. Veel van dit onderhoud kan door vrijwilligers gedaan worden. Bij de leverancier van AED toestellen kan een raming van deze kosten opgevraagd worden

Kosten voor Verzekeringen

Het is goed om voor bestuursleden vrijwilligers WA verzekering af te sluiten. Dit is eventueel via de gemeentelijke vrijwilligersverzekering te regelen. Tevens moeten de toestellen tegen diefstal en molest verzekerd worden.

Training

Het trainen en her-trainen van reanimisten/ AED bedieners is natuurlijk van levensbelang voor het slagen van een 6 minuten zone. De training wordt verzorgd door de EHBO vereniging. De kosten van de training kunnen in veel gevallen van de belasting afgetrokken worden. Daarnaast zijn er gebruikskosten en afschrijvingskosten voor hulpmiddelen. Nagegaan moet worden hoeveel geld voor trainingen gereserveerd moet worden

Kosten Alarmeringssysteem

We melden ons aan bij AED alert in de regio. Nagegaan moet worden of hieraan nog kosten verbonden zijn.

Conceptbegroting:

In bijlage 3 is een voorlopige indicatie voor de begroting opgenomen. In de komende periode moeten de bedragen nader geverifieerd en onderbouwd worden.

Stap 6 Publiciteit

Een van de belangrijkste onderdelen voor het slagen van uw project is publiciteit. Publiciteit, dus informatie naar het brede publiek, is om meerdere redenen belangrijk. Uiteraard om iedereen in de omgeving te informeren over de doelstellingen en uitvoering van het project. Zodat wanneer er een hartstilstand plaatsvindt, het publiek weet wat te doen, hoe reanimisten te alarmeren, wat AED's zijn en waar de dichtstbijzijnde AED zich bevindt. Maar brede publiciteit dient meer doelen:

- • Het ondersteunen van fondsenwerving: mensen of partijen zijn eerder bereid bij te dragen aan een project.
- • Het werven en enthousiasmeren van reanimisten en andere medewerkers voor het project
- • Het bevorderen van de kennis rond AED's, waardoor adequaat gebruik wordt

gestimuleerd en zaken als vandalisme en diefstal worden beperkt

.

We moeten nadenken hoe we publiciteit genereren. Welke media zijn bruikbaar, welke middelen zijn nodig, welke voorbeelden zijn er en wat kan onze aanpak zijn? Op basis daarvan kunnen we een publiciteitsplan opzetten.

Publiciteitsplan

Voor het uitvoeren van publiciteit moet een publiciteitsplan gemaakt. Ook voor kleinere projecten is dit aan te bevelen. In dit plan wordt systematisch uitgewerkt wat we willen communiceren, aan wie en op welke manier. Deze planmatige werkwijze zorgt ervoor dat we met zo weinig mogelijk middelen zoveel mogelijk kunnen bereiken. We kiezen ervoor om, zo mogelijk, een lokale PR deskundige bereid te vinden met het opzetten van het plan en de uitvoering daarvan te helpen.

Bijlagen:

- 1 Defibrillatoren in de wijk
- 2 Voorbeeld registratie haalbaarheidsonderzoek
- 3 Begroting 6 minuten zone