



**STICHTING 6 MINUTEN ZONE
WESTERVOORT
EERSTE HULP BIJ HARTFALEN**

Inhoud:

- Van het bestuur
- Opleiding
- Registratie bij HartslagNu
- Ontwikkeling Sponsoring
- Waar hangen de AED's
- Gebruik van de AED's
- Adressen en huisnummers
- Interview met
- Nazorg
- Wat willen jullie weten

Van het bestuur

De Stichting heeft de laatste maanden behoorlijk aan de weg getimmerd. In januari hebben we 7 nieuwe AED's besteld, waarvan er in februari en maart 6 zijn geleverd en opgehangen; 1 toestel wacht nog op levering. Bijna alle vrijwilligers zijn opgeleid en dit jaar zullen we ons ook moeten richten op het verzorgen van de herhalingstrainingen. Verder zijn voor de komende periode het regelen van de nazorg en het onderhoud en beheer van de AED's aandachtspunten.

Voor het goed functioneren van het netwerk is het noodzakelijk dat zoveel mogelijk vrijwilligers zich aanmelden bij HartslagNu. Hier moeten we op korte termijn nog wel verbetering in aanbrengen; verder in deze nieuwsbrief komen we daar in detail op terug.

In de afgelopen 6 maanden zijn onze vrijwilligers inmiddels al 5-maal in actie gekomen. Dus we voorzien met onze AED's en vrijwilligers duidelijk in een behoefte.

Opleiding

In de maanden oktober 2012 tot en met maart 2013 heeft de EHBO-vereniging inmiddels 57 van onze vrijwilligers opgeleid. Hiermee is het totaal aantal gecertificeerde vrijwilligers bij ons gekomen op 108. Tezamen met de opgeleide vrijwilligers van de EHBO hebben we een aantal bereikt van boven de 140.

Van onze vrijwilligers moeten er nu nog 7 opgeleid worden.

Aangezien het certificaat maar 1 jaar geldig is, starten we eind dit jaar met het aanbieden van herhalingstrainingen.

Registratie bij HartslagNu

Hoe meer vrijwilligers zich hebben aangemeld hoe beter het netwerk kan functioneren. Medio maart hebben van onze vrijwilligers zich er pas 47 aangemeld. We doen dan ook een dringend beroep op alle gecertificeerde vrijwilligers die zich nog niet hebben aangemeld om dit zo snel mogelijk te doen bij HartslagNu (www.hartslagnu.nl). Indien er problemen zijn met de aanmelding, neem dan contact op met de coördinator hulpverlening van de EHBO-vereniging Westervoort; email hulpverlening@ehbo-westervoort.nl

Ontwikkeling Sponsoring

Sponsoring door Medisch Centrum Westervoort, Gaba Makelaardij, De Stichting Goede Doelen, AutoGlas Team Westervoort, Dirksen Opleidingen Arnhem, ABN-Amro, Vivare en wijkraden heeft het de Stichting mogelijk gemaakt om 7 nieuwe toestellen te bestellen. Hiervan hebben er inmiddels in februari en maart 6 een plaatsje

in Westervoort gekregen. Het 7^e toestel is nog niet geleverd.

Ondanks deze uitbreiding hebben we nog steeds geen dekkend netwerk in Westervoort. Mocht je iemand weten die een sponsorbijdrage wil leveren, neem dan contact op met het bestuur.

De Gemeente Westervoort heeft een jaarlijkse subsidie toegekend, waarmee we de terugkerende kosten van onderhoud, verzekering en afschrijving afgedekt hebben.

Waar hangen de AED's

In bijgevoegd overzicht is te zien waar de aangemelde AED's hangen in Westervoort. Van de kasten die buiten hangen zullen we in deze en de komende nieuwsbrieven middels foto's van de verschillende locaties je een indruk geven hoe de plek er in werkelijkheid uitziet. Hierdoor hoeft er in geval van een AED-alert geen tijd verloren te gaan met onnodig zoek. Er zijn AED-schildjes aangebracht die vanaf de straat zichtbaar zijn. We beginnen met Medisch Centrum Westervoort, Vredenburgstraat 38-40. Hier hangt het toestel aan de linkermuur van het gebouw onder de overkapping van Reko-Verspreidingen. Zie bijgevoegde foto's.



Gebruik van de AED's

De AED's die buiten hangen zitten veilig opgeborgen in een kast. We kennen hierbij 2 types: **met breekglas** (aan de rechter zijkant) of **met pincode**. Het type met breekglas is te openen door het glas in te drukken en dan de achterliggende plaat naar binnen te duwen.

Het andere type is te openen met behulp van de pincode, die je tegelijk krijgt met de oproep om een AED op te halen. Om een kast met pincodevergrendeling te openen ga je als volgt te werk: Met SMS verzonden code in typen, **en daarna met vinkje bevestigen**.



Nadat de grendel (hoorbaar) verschoven is de kast opentrekken. Na uitnemen van het AED toestel kast weer zorgvuldig sluiten. De vergrendeling komt dan weer hoorbaar op zijn plaats. Na gebruik het AED toestel terug bezorgen bij Willy Wolf op het Huyfken 7. Dan zorgen wij ervoor dat het apparaat binnen 24 uur weer gereed is voor gebruik. De kasten en AED's zijn voorzien van gebruiksinstructies.

Adressen en huisnummers

Uit ervaringen van opgeroepen hulpverleners is ons gebleken dat de routebeschrijving die meegestuurd wordt (mits je beschikt over een daarvoor geschikt toestel), niet altijd de snelste route is. In de Broeklanden bijvoorbeeld zijn er tussen Looyenland, Vrouwenslag, Koeweide en Brullenweide diverse



**STICHTING 6 MINUTEN ZONE
WESTERVOORT
EERSTE HULP BIJ HARTFALEN**

wegblokkades, waardoor het niet altijd mogelijk is van de ene straat in de andere te komen. Ook de huisnummers liggen niet altijd logisch ten opzichte van elkaar. Ons advies is om overdag eens op pad te gaan en je te oriënteren in je omgeving zodat in geval van een melding bekend is hoe de wijk in elkaar zit waardoor je 's avonds in het donker en onder druk zo snel mogelijk ter plaatse kunt zijn.

interessante onderwerpen, praktijkervaringen, knelpunten, verbeterpunten, vragen: laat het ons dan weten op:
6minutenzonewestervoort@xs4all.nl.

Bijlage : Overzicht van AED's in Westervoort

Interview met

Het is de bedoeling om in de nieuwsbrief een interview te plaatsen met iemand die betrokken is bij de hulpverlening. We hebben inmiddels een slachtoffer bereid gevonden om zijn ervaringen met ons te delen. In de volgende nieuwsbrief meer hierover.

Nazorg

Iemand reanimeren is een ingrijpende en emotionele gebeurtenis. Voor veel mensen is napraten een goede manier om een reanimatie te verwerken. De Stichting is bezig om de mogelijkheden voor nazorg op een rijtje te zetten. In de volgende nieuwsbrief willen we daar wat uitgebreider op ingaan. Als je behoefte hebt aan nazorg is de huisarts in elk geval een goede ingang.

Wat willen jullie weten

Wij als bestuur proberen jullie te voorzien van belangrijke informatie. En willen dan ook heel graag weten welke informatie nog ontbreekt hierin. Heb je

Nieuwsbrief nummer 2, april 2013