



**STICHTING 6 MINUTEN ZONE
WESTERVOORT
EERSTE HULP BIJ HARTFALEN**

Inhoud:

- Van het bestuur
- Oproepen 2014 en 2015
- Opleidingen
- Registratie bij HartslagNu
- Ontwikkeling sponsoring
- Autopulse ®
- Problemen met de routebeschrijving bij een oproep
- Uit de media

Van het bestuur

Met de 2 nieuwe toestellen, die we binnenkort gaan plaatsen, is Westervoort voorzien van een nagenoeg "dekkend netwerk van AED-toestellen". Hiermee zit onze taak er niet op; dat moge duidelijk zijn. We blijven verantwoordelijk voor het onderhoud en beheer van de toestellen, die ons eigendom zijn. En we blijven daarnaast medeverantwoordelijk voor het netwerk van vrijwilligers.

Onze voorzitter heeft aangegeven dat hij binnenkort verhuist uit Westervoort en daardoor gedwongen is om zijn functie neer te leggen. We gaan op zoek naar een vervanger, maar mocht een van jullie zich geroepen voelen of een geschikte kandidaat weten, laat het ons s.v.p. weten.

Oproepen

In 2014 zijn er slechts 3 oproepen geweest. Er waren hulpverleners die in 2013 al meerdere malen waren opgeroepen en zich ongerust begonnen te maken over het goed functioneren van HartslagNu omdat er in 2014 weinig of geen oproepen zijn geweest.

In 2015 zijn de vrijwilligers tot nu toe 5-maal opgeroepen.

Opleidingen

In het najaar van 2014 en het voorjaar van 2015 zijn er diverse herhalingscursussen gehouden. Iedere vrijwilliger die zich bij ons heeft aangemeld en via ons is opgeleid door de EHBO-vereniging heeft een of meerdere uitnodigingen gehad om deel te nemen.

Ook zijn er weer enkele nieuwe hulpverleners opgeleid. Vanaf september dit jaar zullen de nieuwe herhalingscursussen weer van start gaan.

Registratie bij HartslagNu

Hoe meer vrijwilligers zich hebben aangemeld hoe beter het netwerk kan functioneren. Op dit moment staan er bij HartslagNu voor Westervoort 142 hulpverleners aangemeld. We streven naar zoveel mogelijk hulpverleners en doen dan ook een dringend beroep op alle gecertificeerde vrijwilligers die zich nog niet hebben aangemeld om dit zo snel mogelijk te doen bij HartslagNu (www.hartslagnu.nl). Indien er problemen zijn met de aanmelding, neem dan contact op

met de coördinator hulpverlening van de EHBO-vereniging Westervoort; email hulpverlening@ehbo-westervoort.nl.

Omdat er telkens 30 vrijwilligers opgeroepen worden, is het geen ramp als je niet in de buurt bent. Dus laat dat vooral geen argument zijn om af te zien van aanmelding.

En weet je in jouw omgeving nog hulpverleners die niet bij HartslagNu staan geregistreerd, spoor ze dan aan om zich ook aan te melden.

En verder is het natuurlijk belangrijk voor de bereikbaarheid dat jouw gegevens bij HartslagNu actueel zijn. Dus zeker als het mobiele nummer verandert, pas dit dan ook aan bij HartslagNu.

Ontwikkeling Sponsoring

Met behulp van een financiële bijdrage van de firma van Essen Banden B.V. en de Stichting Eigen Heim kunnen we weer een AED aanschaffen. Dit toestel zal opgehangen worden in de wijk de Lange Maat. Verder heeft Tennisvereniging Westervoort ons haar AED-toestel aangeboden. Dit toestel komt te hangen in de omgeving van de Weem en de Waay. We blijven uiteraard zoeken naar sponsoren voor grote en kleine bijdragen. Mocht je iemand weten die een sponsorbijdrage wil leveren, neem dan contact op met het bestuur. Ook zoeken we donateurs, die ons jaarlijks met een bijdrage willen ondersteunen.

Autopulse®

Ambulance Regio Gelderland Midden maakt inmiddels gebruik van de Autopulse®. Handmatige reanimatie is essentieel, maar voor verbeterde overlevingskansen zijn nieuwe methoden die de bloedtoevoer tijdens een hartstilstand verder doen toenemen, van cruciaal belang. De ZOLL AutoPulse® is het revolutionaire, niet-invasieve hartmassageapparaat van ZOLL. De Autopulse® verplaatst meer bloed, op efficiëntere wijze, dan mogelijk is met handmatige hartmassage. Het is eenvoudig in gebruik en werkt op batterijen. De AutoPulse® berekent automatisch de thorax omvang en weerstand van de patiënt en past de compressiekracht daarop aan, waardoor continue, kwalitatief hoogstaande, hartmassage gegeven wordt. Onderbrekingen die de coronaire perfusie druk laten dalen worden voorkomen. De reanimatie wordt hierdoor rustiger en efficiënter, zelfs tijdens transport. Studies hebben aangetoond dat het gebruik van de AutoPulse® de overlevingskansen tot ontslag uit het ziekenhuis met 235% verhoogt. Vanzelfsprekend is de AutoPulse® volledig geïntegreerd voor gebruik met de defibrillatoren en elektrodesystemen van ZOLL.

Voordelen AutoPulse:

- Een normale bloedtoevoer bij acute hartstilstand
- Snel, eenvoudig en intuïtief gebruik
- Een 'extra paar handen'

- Unieke, consistente, geautomatiseerde hartmassage
- Veiliger werken voor medisch personeel
- Automatische instelling van compressiediepte door berekening van thorax omvang, weerstand en compliance.

met dank aan Zoll.

Waar hangen de AED's

Op onze website staat een kaart, waarop te zien is waar in Westervoort de beschikbare AED's hangen.

Problemen met de routebeschrijving bij een oproep

Sommige hulpverleners hebben ons gemeld dat de route die toegestuurd werd via de sms van HartslagNu onbekend was als die geopend wordt via de app google maps. Volgens HartslagNu heeft dit te maken met de instellingen van de telefoon. De link open en via Google-Chrome laten gaan levert wel de opgevraagde route op. Zijn er onder jullie die hetzelfde hebben ervaren en wat hebben jullie er aan gedaan?

Uit de media

Regelmatig verschijnen er verhalen, waarin vraagtekens worden gezet bij het nut van reanimatie en dan specifiek in de zin van "hoe groot is de kans om een kasplantje te worden". Ruim 20.000 mensen dragen inmiddels een niet-reanimeren penning omdat ze niet verder willen leven

met ernstige beperkingen. In de Volkskrant van zaterdag 2 mei 2015 staat een interessant artikel met de titel "Met de hand op het hart". Het artikel is te groot om het hier op te nemen. Maar een paar citaten uit dit artikel geven duidelijk aan dat enige nuance wel op zijn plaats is.

*Uit cijfers van Verenso (branchevereniging van specialisten ouderengeneeskunde) blijkt dat slechts 8 op de honderd mensen van ouder dan 70 jaar een reanimatie **buiten** een ziekenhuis overleven. Hiervan houdt zo'n 1,2 tot 5,7 procent geen tot milde neurologische schade over.*

Onderzoeken van de Reanimatieraad wijzen echter uit dat het risico om kasplantje te worden slechts 0,2 procent is.

Verenso blijkt alleen buitenlandse cijfers (VS, Japan en Tsjechië) gebruikt te hebben, die bovendien al 15 jaar oud zijn. Ook blijkt Verenso cijfers gebruikt te hebben van mensen die niet of nauwelijks gereanimeerd konden worden (mensen met een zogenaamd niet-schokbaar ritme).

De situatie in 2015 is inmiddels volledig anders: nu zijn er overal AED's in openbare ruimtes en we maken nu massaal gebruik van mobiele telefoons.

Bezien over de hele bevolking was 20 jaar geleden de overlevingskans na een reanimatie 9 procent en nu is dat inmiddels al 24 procent.

Zomerfair

Op vrijdag 28 augustus wordt de zomerfair (voorheen Braderie) gehouden. Evenals voorgaande jaren zal de Stichting daar met een stand vertegenwoordigd zijn.

Wat willen jullie weten

Wij als bestuur proberen jullie te voorzien van belangrijke informatie. En willen dan ook heel graag weten welke informatie nog ontbreekt hierin. Heb je interessante onderwerpen, praktijkervaringen, knelpunten, verbeterpunten, vragen: laat het ons dan weten op:

6minutenzonewestervoort@xs4all.nl.